

'S-HERTOGENBOSCH 

FEBRUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



Dit doet  
*de liefde*  
met jou!

*Christel de Laat:*  
'Mijn publiek even  
alles laten vergeten'

PRIVATE LEASE VANAF

€449\*  
PER MAAND



STORYMINI.NL

\*Prijs is gebaseerd op MINI 3-deurs handgeschakeld en op basis van 48 maanden / 10.000 kilometer per jaar en inclusief BTW.

# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



## Een warme, huislijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers.

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in 's-Hertogenbosch  
Bruist terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
ontwerp@nederlandbruist.nl  
o.v.v. Foto Den Bosch.

*Impressie*  
**'s-Hertogenbosch**



10

# COLOFON



44

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist



50

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

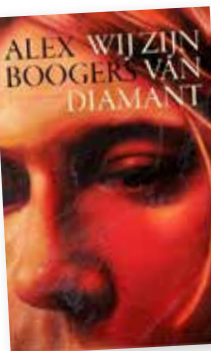
Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



28



23

# Inhoud

## Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340.

VERLIEFDHEID IS  
EIGENLIJK SLECHTS  
EEN CHEMISCHE  
PROEF DIE GELUKT IS



R

# Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

**AMFETAMINES** onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

**HET HORMOON DOPAMINE** zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

**HET GEVOEL** van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

**Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2023** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.



**DE SLIMME REISTAS\***

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)
**VERRAS JOUW VALENTIJN MET EEN DUURZAAM PRODUCT!**

Elke maand aanbiedingen met nieuwe en bekende producten

Scan de QR-code en bekijk online heel het assortiment, ook kunt u de catalogus aanvragen.


[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)


# Verras jouw valentijn!

**WILKINSON SCHEERMESJES**

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)


Doe mee en win

**HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT**

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

**BRUIST Deals**

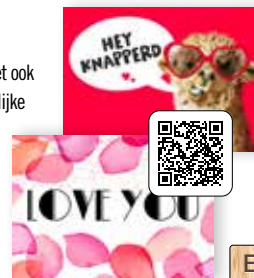
Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER**

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen-quake of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues. [www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**HALLMARK VALENTIJN**

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

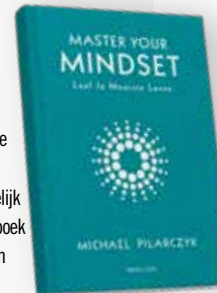


E

**LEZERSACTIE\***

**Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk**

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #BOEK
**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Waarom knippen in droog haar?

Wij knippen veel in droog haar. Het voordeel hiervan is dat je gelijk de natuurlijke valing van het haar kan zien en hier de coupe passend kunt maken voor de klant. Hierdoor is het thuis makkelijker in model te brengen.

We kunnen in droog haar beter de textuur van het haar zien en je krijgt geen harde lijnen in het haar. Voor zowel mensen met stijl, slag of krullen is dit de perfecte manier.

Voor meer informatie ga je naar onze website of plan een vrijblijvend adviesgesprek.

**Glow**  
HAIR STUDIO

**Glow**  
HAIR STUDIO

Vughterstraat 72, 's-Hertogenbosch  
06 83607768

[www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



Maak nu een afspraak online of scan de QR-code

**Liefde** maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetruidendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden. De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best



# Geef uw huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke uitwerkingen op de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één à twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egaler aan dan voor de behandeling.

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# GET READY for summer met Annadiva Swim

Ook dit jaar presenteren wij een splinternieuwe Annadiva Swim collectie.

Het was weer een feestje om deze te ontwerpen en samen te stellen. Het is een vrolijke en frisse collectie met een chique twist op basis van hoogwaardige en duurzame materialen met voldoende stretch en comfort. Onder het motto 'voor vrouwen, door vrouwen' worden de collecties ontwikkeld. Met de wensen van onze klanten in het achterhoofd hebben we stap voor stap de pasvormen verbeterd,

nieuwe modellen toegevoegd én de maatboog uitgebreid!

## What's new:

- Cup B en I zijn toegevoegd aan de maatboog
- Bikinibroekjes t/m maat 48
- Nieuwe modellen in bikinitops & broekjes
- Toegevoegd: een corrigerende badmodecollectie

Annadiva is dé specialist voor het perfecte silhouet voor vrouwen met een grotere cupmaat. **Iedere vrouw verdient het om zichzelf mooi te voelen, ongeacht haar maat!**

## DO WE NEED TO SAY MORE?



Neem een kijkje op onze webshop of kom gezellig langs in een van onze winkels

# annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163  
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039  
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428



[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)

# DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



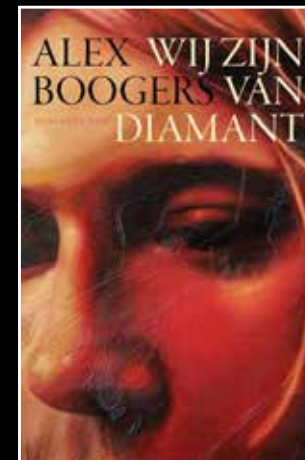
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op [www.abnamro-open.nl](http://www.abnamro-open.nl).**

# FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*  
**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

# NEXT TO YOU ON MALIBU

DE COMBINATIE VAN COOL, RELAXED ÉN LUXE ZIEN WE TERUG IN DEZE MALIBU SOFA: EEN COMFORTABELE BODY OP EEN ELEGANT FRAME MET SUBTIEL BELIJNDE POOTJES.



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



Foto: Rijk in Beeld



**Christel de Laat:**

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

*Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”*

**ZELFSPOT** Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

**GOED GEVOEL** In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

**De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op [www.christeldelaat.nl](http://www.christeldelaat.nl) of [www.theater.nl](http://www.theater.nl).***



**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet de stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een gemiddelde score van 8.8!







# Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

- 1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
- 2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dyptique, vanaf € 70,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
- 3. Lipbam van Loveli, € 6,- [www.loveli.care](http://www.loveli.care)
- 4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
- 5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 [www.bol.com](http://www.bol.com)
- 6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
- 7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)

- 8. Essie nail laquer, € 9,99,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)
- 9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
- 10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
- 11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
- 12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60,- [www.miglot.be](http://www.miglot.be)
- 13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)



'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'

# Zoek jij **MAATWERK?**

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés / duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een uitgebreid assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?**  
**En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?**  
**Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

*Heb je interesse?*  
*Bezoek de website*  
*of scan de QR code!*

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE**  
**STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breeakkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie\_strijbosch

# Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH IS ONZE EXPERTISE

Ron Huijsmans: “Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan wij bieden ook zorg aan huis.”

## Behandelingen

Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledige of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk.



VOLLEDIGE GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP IMPLANTATEN



NOOD-PROTHESE



GEDEELTELIJKE GEBITSPROTHESE




REBAsEN




REPARATIES



HUIJSMANS  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)





Ron Huijsmans



# Regenboogsieraden

Excellent Jewelry is een toonaangevende Nederlandse sieradenleverancier en vaste partner van vele Nederlandse juweliershuizen. Met de juwelencollectie markeren en vieren zij bijzondere momenten in het leven. Een herinnering is er voor het leven, daarom zijn de sieraden van zeer hoogstaande kwaliteit.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**

# Soprano ICE Platinum

Purity  
beautyinstituut

Purity Beautyinstituut is uitgegroeid tot een instituut met specialisaties op het gebied van huidverbetering. We streven altijd naar het allerbeste en mooiste resultaat voor iedere huid. Wij ontvangen mannen en vrouwen voor huidverbetering en laserontharing.

Het team bestaat, naast eigenaresse Judith, uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als zij.



De voortdurende uitdaging om ongewenste haren te verwijderen kan een levenslange strijd zijn.

Van de bekende traditionele methoden, zoals waxen, epileren en scheren, tot geavanceerde mogelijkheden zoals laserbehandeling, het bereiken van een permanente haarreductie blijft een uitdaging.

Dit gaat in het ergste geval gepaard met lange, pijnlijke behandelingen en veelal tijdelijke resultaten.

Dankzij meer dan twaalf jaar ervaring en doorlopend onderzoek heeft Alma Lasers nu de Soprano ICE Platinum ontwikkeld. Deze biedt een eenvoudige one-stop oplossing voor ontharen. Voor mannen en vrouwen.

**Soprano ICE PLATINUM**

Alma LASERS

**DE KRACHT VAN DRIE**

De Soprano ICE Platinum is het eerste en enige laserontharingsstelsel dat drie golflengten (755nm | 810nm | 1064nm) combineert in één applicator

- 3 gecombineerde technologieën, voor een optimale dekking van het spectrum
- Vrijwel pijnloze behandeling
- Geschikt voor alle huidtinten
- Het hele jaar door behandelen, ook in de zomer
- Snelle behandeling
- Bewezen veiligheid

# Jouw huid in de winter

LOOKING/GOOD

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

# Advies op maat

## Overweeg jij een ingreep?

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie. We vertellen je graag meer over onze behandelingen, ingrepen en operaties. Elke afspraak begint met een oriënterend gesprek met onze consulente. Daarna heb je het medische consult bij de plastisch chirurg. Hij geeft advies op maat en uitgebreide informatie over de mogelijkheden en resultaten, zodat je zelf een weloverwogen besluit kunt nemen.

### Stap 1: Consult plannen

Plan een kosteloos en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen. Dit kun je doen via het afspraakformulier op onze website, telefonisch of per mail. Onze consulenten staan je graag te woord!

### Stap 2: Bereid je voor

Wij vinden het belangrijk dat je uitgebreid geïnformeerd wordt, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken. Graag geven wij een aantal tips om je zo goed mogelijk voor te bereiden op het consult.

### Stap 3: Consult

Tijdens een persoonlijk consult wordt je uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Dit wordt gedaan middels een videopresentatie, een gesprek met de plastisch chirurg en een nagesprek met onze consulente. Wij nemen uitgebreid de tijd om al jouw wensen te bespreken, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken.

### Stap 4: Gesprek consulente

Na het consult met de plastisch chirurg volgt er een gesprek met de consulente. Tijdens dit gesprek worden de eventuele data en de offerte voor de operatie besproken.



Voor

Na

**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

# ‘Wij doen het op de Luxx manier’

Meubels en accessoires kun je natuurlijk overal kopen. Maar ben je op zoek naar items die net even anders zijn dan de massa, dan moet je bij Luxx Living in 's-Hertogenbosch zijn. “Wij zijn onderscheidend in onze collectie, maar ook in de manier waarop wij met onze klanten omgaan”, vertelt Suzanne Pijnenburg die samen met haar echtgenoot Paul het bedrijf runt. “De Brabantse gezelligheid staat bij ons zeer hoog in het vaandel.”

Dat merk je ook meteen als je een voet over de drempel van Luxx Living zet. “Iedereen wordt bij ons warm ontvangen, wie je ook bent en of je nu komt voor slechts één klein item of je complete interieur door ons samen wilt laten stemmen, voor ons maakt het niet uit. We vinden het belangrijk dat al onze klanten op hun gemak rond kunnen kijken en advies kunnen vragen wanneer zij daar behoefte aan hebben. Wij verkopen niet puur om het verkopen, maar willen dat de mensen echt blij met hun aankoop weer naar huis gaan. Dat maakt dat klanten hier telkens weer terug blijven keren.”

## Een vleugje luxe

Overigens komt dat niet alleen door de klantvriendelijkheid, ook het assortiment maakt dat je hier graag nog een keer terugkomt. “Mooie items met net een vleugje luxe”, vertelt Suzanne. “Meubels en accessoires die je niet op elke hoek van de

straat tegenkomt. We kunnen je bij ons in de winkel adviseren over wat het best aansluit bij al jouw wensen, maar ook een bezoek aan huis behoort tot de mogelijkheden, zodat we ter plekke alles goed kunnen bekijken. Dat hoort nu eenmaal bij onze service. Net als het gratis thuisbezorgen en plaatsen van de gekochte meubels, waarna we alle troep weer meenemen zodat jij niet met de rommel blijft zitten. Dit alles doen wij in eigen beheer, zodat we de kwaliteit en de service waar wij voor staan ook altijd kunnen garanderen.”

**LUXX**  
Living & Lifestyle



**LUXX Living**  
Rietveldenweg 13  
Den Bosch  
**073-6218033**  
info@luxxliving.nl  
www.luxxliving.nl



**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. "Het raakt mensen."

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. "Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen."

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. "Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn", vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds begin deze maand kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. "Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf oorlog hebben meegemaakt."

### 'Het komt allemaal voorbij'

"Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid; ze komen allemaal voorbij", vertelt Noordegraaf. "Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet."

### Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. "Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug."

### 'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: "Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf." En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000.  
Chatten of mailen is ook mogelijk via [deluisterlijn.nl](https://deluisterlijn.nl).



# Daten in de maand van de liefde

HOE SCORE JE NOU EEN LEUKE DATE? **MET DEZE TIPS MOET DAT ZEKER LUKKEN!**

Februari, de maand van de liefde! Met Valentijnsdag als grote hoogtepunt. Leuk voor alle verliefde stelletjes. Maar vrijgezellen van Nederland, niet getreurd... Februari is ook een perfecte maand om heerlijk te daten (net zoals alle andere maanden overigens)

**ONLINE DATEN** De makkelijkste manier om een nieuwe liefde te vinden is natuurlijk via internet. Maak een profiel aan op een datingsite en zorg dat je opvalt tussen al die duizenden andere mensen die op zoek zijn naar de liefde. Hoe? Bijvoorbeeld door een originele omschrijving van jezelf, een opvallende foto of een leuke gebruikersnaam die mensen niet snel zullen vergeten. Succes gegarandeerd!

**IN DE KROEG** Dé plek waar veel dates ontstaan, is toch nog steeds de kroeg. Zie je iemand leuks staan, maar vind je het wat spannend om daar zo op af te stappen, zorg dan eerst voor oogcontact. Lukt dit, dan weet je dat de interesse wederzijds is. Als je vervolgens echter af blijft wachten tot

de ander de eerste stap zet, is de kans groot dat je alsnog zonder date naar huis kunt. Ben je van jezelf niet zo'n vlotte babbelaar, bedenk dan eerst een goede openingszin voordat je de stoute schoenen aantrekt en op de persoon in kwestie afstapt. Vind je dat toch te spannend? Via de barman een drankje voor je potentiële date bestellen is ook vaak een succes. Wie niet waagt, wie niet wint!

**ERGENS ANDERS** Natuurlijk zijn er nog veel meer plekken om een leuke date tegen te komen: bij je sportclub, bij een concert of misschien wel tijdens een speeddate-avond. Waar je hem of haar ook tegenkomt, belangrijkste is altijd: blijf jezelf! Want dat niet in de smaak, dan heeft die ander gewoon pech gehad!

**Wil jij ook een leuke date?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel en duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bedtextiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons aan het juiste adres.

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste servicegraad, inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

*Datis pas slaapcomfort!*

**Meysen**  
SLAAPCOMFORT

**MEYSEN**  
SLAAPCOMFORT



**BEKA**  
SINCE 1935

**Vragen, service of advies?**

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum  
[www.meysenslaapcomfort.nl](http://www.meysenslaapcomfort.nl)

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”

## De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG


Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.



**Kunstenares Grace Spiegel** | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel



**Uw interieur, de weerspiegeling van uw persoonlijkheid.**

Iedere samenstelling is anders. Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- & STYLING ADVIES

AKOESTISCHE WANDPANELEN

ZIJDEN BLOEMEN



**Nieuwsgierig naar ons assortiment?**  
Scan de QR-code!

Uilenwaard 16-18  
's-Hertogenbosch  
06-19792452

[www.pauw-interieur.nl](http://www.pauw-interieur.nl)



# Is uw interieur klaar voor het voorjaar?



STYLIST: JOYCE VOS

**IK HELP U GRAAG MET HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE!**

# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**



# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



  
PARC DE KIEVIT  
VILLA'S  
BUNGALOWS

# Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Grote, luxe chalet te huur op camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.

**Huur:** € 1.150,- exclusief per maand.  
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.  
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc\*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.  
[www.parcdekievit.nl](http://www.parcdekievit.nl)



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op:  
[www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau](http://www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau)  
123 makelaars in Tilburg, 013 - 762 10 50.

# Vrijgezel Miranda stelt zich voor



*Jij reageert  
toch ook?*

LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
43 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

**Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.** "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

#### Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

**Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!**

Miranda zoekt  
een leuke  
man!



**Inzendingen** (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaaild worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).

# Maak iets unieks

Je kunt bij Atelier 't Zilverke workshops volgen, waaronder **een hanger maken (halve dag)** en **een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch)**. Je kunt ook een **volwaardige cursus** volgen, bestaande uit zes lessen. Ook voor kralen om zelf een ketting te rijgen kun je terecht in het atelier.

Marianne de Bakker-Depmann



Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

Meld je aan via  
06-22443833



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

## SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

*En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!*

Ik neem je het zoekwerk uit handen, stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.**



GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!





## Gedreven advocaat met hart voor uw zaak

U bent op zoek naar een deskundige, gedreven advocaat met hart voor uw zaak? Ik kan u helpen. Tijdens een van de moeilijkste perioden van uw leven ben ik er voor u met juridische bijstand, een luisterend oor en als dat nodig is een duwtje in de rug.

Ik ben gespecialiseerd in personen- en familierecht en jeugdrecht. Op mijn site leest u wat ik voor u kan doen, wie ik ben en hoe ik werk. Neem gerust contact met mij op voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek. Dan weet u meteen of het klikt, wat ook belangrijk is.



### Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



*Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)

## Kinderopvang Onder de Pannen: professionele en gezellige opvang waar het kind centraal staat

Of je je kind nu naar de dagopvang, peuteropvang of buitenschoolse opvang brengt bij Kinderopvang Onder de Pannen, het mag er net als thuis groot worden. Ons hechte team van pedagogische beroepskrachten zorgt vijf dagen in de week voor een huiselijke en gezellige sfeer, waarin elk kind zich in de geborgenheid van een vaste groep veilig kan ontwikkelen. Of het nu nul of dertien jaar is.

Dankzij een afwisselend en kindgericht pedagogisch programma halen we het beste uit elke baby, peuter, kleuter en basisschoolleerling die bij ons 'Onder de Pannen' wordt gebracht. Met ons vroege educatieve en interactieve programma 'Uk & Puk' dagen we

kinderen al in de leeftijd van nul tot vier jaar uit om te groeien in taal, woordenschat en cijferfheid. Terwijl de kinderen onder begeleiding van onze pedagogische beroepskrachten samen leren spelen, leren ze al spelend tal van sociale en communicatieve vaardigheden. En dat maakt de overgang naar de basisschool een stuk gemakkelijker.

**Ben je benieuwd geworden naar onze opvang en onze aanpak? Voor je kind of voor jezelf, omdat je graag in het gezelligste team en voor de meest de sympathieke werkgever van Brabant wilt werken? Kijk dan op [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net) of mail naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net)**



SCAN VOOR  
MEER INFO



Echtscheiding



Verbreking relatie



Ouderschapsplan



Alimentatie



Verdelen



Ouderlijk gezag



Omgangsregeling

"The quality  
an artist needs"

Ka  
Ja  
ART MATERIAL

**KaJa Art Material** heeft naast de vaste collectie teken- en schildermaterialen nu ook een mooi assortiment schrijfwaren en notitieboeken.

**Loop gerust eens binnen!**



- Caran d'Ache  
- Faber Castell  
- Leuchtturm1917

- Drehgriffel  
- Moleskine  
- Hahnemühle



**KaJa Art Material** Kerkstraat 3 - 5261 CP Vught - T 073 657 99 92

**kajawebshop.nl**



**Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten in Nederland en Europa op.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

COLUMN/KITTY WOLF

## JE DARM IS JE EMOTIONELE BREIN

**Onze patronen en gedragingen komen voort uit onze ervaringen die zich met emoties in ons emotionele brein verzamelen? Dat is onze darm, onze tweede hersenen.**

Je kunt van heel veel oude emoties afkomen door te beginnen met hoge darmspoelingen. Ik leg je dit uit aan de hand van een casus van een patiënt die recentelijk bij mij is geweest.

**Een jonge vrouw van 35 komt bij mij in de praktijk.**

Ze kampt met endometriose. Dit zijn verklevingen onder andere rond de baarmoeder en dit levert enorme pijnen op en menstratieklachten. Als je gaat kijken welke emotie hier een waarschijnlijke oorzaak van kan zijn, dan is dat twijfel. Twijfel over wie je bent, je bestaansrecht. Deze jonge vrouw beaamde dit. Ze is jarenlang gepest op de basisschool en middelbare school. Thuis was het gelukkig heel harmonieus. Daarnaast is ze twee keer aangerand, op 12-jarige leeftijd en 21-jarige leeftijd. Je kunt je voorstellen dat ze door al haar ervaringen veel emoties vasthoudt. Dat doen we allemaal. Daar zijn we mens voor. Nu gaat het erom hoe je ermee omgaat.

Tijdens de behandeling laat ze heel veel grote, oude stukken los. Gepaard met veel emoties terwijl ze dit alles vertelt. Ze voelt zich nadien opgelucht,

bevrijd en lichter. Ook emotioneel sterker en door ons contact, zo vertelde ze, geliefd. We geven elkaar een knuffel en ze rijdt naar huis.

**We gaan een vervoltraject in, dus ik weet nog niet hoe het afloopt.**

Het is niet zo dat een hoge darmspoeling een wondermiddel is, het is een begin van iets heel moois. Het loslaten van alle oude shit, letterlijk en figuurlijk. De endometriose zal niet verdwijnen, maar de pijnen kunnen wel verlicht worden of zelfs helemaal afnemen. Hier is ook een boek over geschreven door Stephanie van der Hulst. Over welk voedingspatroon je het beste kunt toepassen bij onder andere endometriose.

Met deze casus wil ik aan geven dat als je nieuwe voornemens hebt, deze kunt verwezenlijken door je patronen te doorbreken. Laat dan de hoge darmspoelingen het begin zijn van jouw proces. Ik ondersteun je graag.

**Om een vrijblijvend kennismakingsgesprek in te plannen kun je me telefonisch bereiken of een afspraak inplannen via mijn website [coloninbalance.com](http://coloninbalance.com).**

JE HOEFT DE DEUR NIET  
UIT OM HET ROMANTISCH  
TE MAKEN!

# Verleidelijke eettips voor een romantisch diner

Op valentijnsdag halen we alles uit de kast om onze geliefden extra te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoef je niet eens de deur voor uit.

## EEN GOEDE VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

Het eerste waar je over moet nadenken, is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. Door je menu zorgvuldig samen te stellen ben je al een heel eind. Kies voor gemakkelijke gerechtes of dingen die je op voorhand kunt maken zoals een ovenschotel. Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Het zijn de ultieme sfermakers.

## NATUURLIJKE VERLEIDERS

In de winkel zijn ingrediënten te koop die uit zichzelf iets erotisch hebben. Neem nu aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken zoals

oesters (bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (o.a. foliumzuur dat de histamineproductie een boost geeft en dus het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (anandamine en fenylethylamine zorgen voor gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoging van testosteron in je bloed).

## LIEFDESDRANKJES

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

## FINISHING TOUCH

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast, doe een lekker geurtje op en kies een sfeervol muziekje uit. Jullie avond kan niet meer stuk!

**Inspiratie nodig voor een romantisch diner?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**AMAZING SHOES**

BOTERMARKT 7 – HEUSDEN  
TEL: 06 19 99 98 79  
Email : info@amazingshoes-heusden.nl  
WWW. AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL

**JOUW HUID  
GEZOND EN  
VERZORGD**

Voor de gevoelige huid treatments op maat

**SOIN SENSI'REPAIR**  
1 BEHANDELING 60 min € 109,50

**SOIN NUTRI'VITAL**  
1 BEHANDELING 45 min € 79,50

MAAK NU  
EEN AFSpraak  
VOOR EEN  
HUIDVERBETERING  
Kuur!

Anne  
Schoonheidssalon  
exclusieve huidverbetering  
Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724  
www.schoonheidssalonne.nl



*Wilt u graag een eerste stap online zetten?*

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma  
Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of  
ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](https://www.ouderenfonds.nl/welkom-online)

# Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootse passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

## Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



# Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

## INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

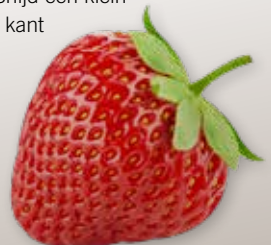
## BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



# PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		
1	7		3			8	2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6			9	4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druiif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

-ur+z+Q-i

r+🐮+é d+🌍-az

h+👁+i=t 🎩h=g

🤖k=d+t 😊-a

🏠y=e 👂o=b+🔔b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

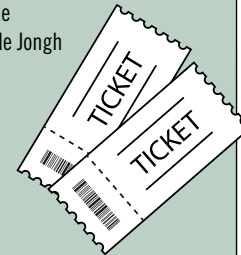
Maak kans op

## Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x  
 h k e s j d a x t d h  
 o n t m o e t i n g e  
 z y s h f a f q z k k  
 h y e z e d u i d y v  
 k j i w l a a w l m w  
 d e t i v r t e e m n  
 n m r w i n n e n r y  
 g l a u h w t k r i p  
 z q n r x m d v z y m  
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).



O P E L

DE NIEUWE  
PLUG-IN HYBRID  
**OPEL ASTRA**  
SPREEKT VOOR ZICH /



[WWW.VANMOSEL.NL](http://WWW.VANMOSEL.NL)

**Van Mossel**